



산삼 달이는 방법과 복용 방법!

www.미국산삼.com

준비물

- 산삼50g, 물 1 Gallon, 약탕기(슬로우 쿠커)
- 구입한 산삼은 물에서 칫솔등으로 깨끗하게 정리하여 준비를 합니다

1.약탕기 이용 방법

준비된 약탕기에 물 1Gallon, 생산삼50g을 넣습니다(약 500ml 물병 6개 분량). 그리고 뚜껑 부분을 키친타월등으로 최대한 수분증발을 막아 주어야 합니다. 그리고 중불에서 3시간 정도 달입니다. (재탕은 물 1Gallon을 넣고 6시간 정도 달여 드시면 됩니다)

2.슬로우 쿠커 이용 방법

준비된 슬로우 쿠커에 물 1 Gallon, 산삼 50g을 넣습니다. 온도는 Low에 맞춰 주시고 12시간 우린후 그 물을 깨끗한 물통(유리병)에 옮겨서 보관하시고 다시 물 1Gallon넣으시고 16시간 재탕합니다.

3.달인 산삼 복용 방법

복용방법은 아침, 저녁으로 식사전 공복에 한컵씩 드시면 됩니다.

4.재탕후 산삼 드시는 방법

슬로우 쿠커(약탕기)에 재탕하고 난후 산삼은 버리지 마시고 바로 씹어 드시든지 편으로 잘라서 꿀에 재어 드시면 역시 효능이 있습니다.

홈페이지와 YouTube를 방문하시면 더욱 자세한 정보를 보실 수 있습니다

www.미국산삼.com

*산삼 이야기 1

*산삼의 효능

*산삼 이야기 2

*산삼 달이는 방법과 복용 방법

*미국 산삼 구별법

미국 최고의 자연산 산삼 판매

T:678-644-6611

www.ginsengsmokymountains.com www.미국산삼.com

925 Cripple Creek Dr. Suite 100, Lawrenceville, GA 30043